

Allgäuer Alpen de luxe



Gütesiegel BASIC
Bewertungen ★ ★ ★ ★ ★ (0)
Erlebnis ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
Landschaft ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Länge 32,6 km
Höhenmeter ▲ 1871 m
 ▼ 1871 m
Dauer 7:00 h

Schwierigkeit **schwer**
Kondition ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★
Technik ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

Empfohlene Jahreszeiten J F M A M J **J A S** O N D



Ostseeküste
 Top Touren - Detaillierte Karten

 Rad App

 Available on the App Store





DIE GANZE PALETTE SOMMERFARBEN.



Allgäuer Alpen de luxe

Wegeart



Beschreibung

Kurzbeschreibung

Für diese Schmankerl-Trailrunning-Tour ins Herz der Allgäuer Alpen nehmen wir den etwas längeren Hin- und Rückweg durch die Oberstdorfer Täler gerne in Kauf.

Beschreibung

Wir starten beim NTC Center (Trailrunning Shop) direkt an der Nebelhornbahn. Über die Mühlenbrücke geht es ins Trettachtal Richtung Gruben und Dietersberg. Kurz nach dem Gasthof Riefenkopf beginnt der Tobelweg nach Gerstruben. Die kühle Luft und der Wasserfall entschädigt für den teilweise steileren Aufstieg. Am wunderschönen, uralten Bergdorf Gerstruben vorbei führt der Weg das Tal hinter bis zur Dietersbachalpe (unbedingt Getränkevorrat überprüfen, nun kommt lange keine Möglichkeit mehr).

Jetzt beginnen 400 Höhenmeter steiles Gelände bis zum Älpelesattel, von dort südöstlich den Grat entlang, nicht weniger steil weiter, teilweise durch

wildes Gebüsch hinauf zum Rauheck. Jetzt befinden wir uns im Herzen der Allgäuer Alpen. Trailrunners Paradise!

Am Kamm weiter übers Kreuzeck, unterhalb der Krottenspitzen vorbei zum Fürschießersattel, von wo aus schon fast die Kemptener Hütte zu sehen ist. Hier haben wir uns eine Brotzeit oder einen Kuchen redlich verdient.

Durch das Sperrbachtobel geht es hinunter ins Trettachtal. Auf dem Weg zurück nach Oberstdorf einfach nochmal die Eindrücke der Tour Revue passieren lassen, dann fliegen die Kilometer nur so dahin.

Tipp des Autors

Zu einer absoluten Königstour wird die Runde mit der Ersteigung des Großen Krottenkopfs, dem höchsten Gipfel der Allgäuer Alpen. Allerdings handelt es sich dann um eine anspruchsvolle kombinierte Trail-/Bergtour für sehr konditionsstarke Trailrunner!

Sicherheitshinweise

Anspruchsvolle Trailtour in teils hochalpinem



Allgäuer Alpen de luxe

Gelände! Bestes Schuhwerk, Trittsicherheit, genügend Verpflegung und passende Kleidung sind unbedingt erforderlich. Nur bei sicherem Wetter starten!

Anfahrt

Start beim NTC Center direkt an der Nebelhornbahn

Parken

Parkplätze an der Nebelhornbahn

Öffentliche Verkehrsmittel

Bahnhof Oberstdorf

Ortsbus Oberstdorf

Autor und Quelle

Autor	NTC Oberstdorf
erstellt	04.06.2013
geändert	09.06.2013
Quelle	outdooractive.com-Community

Link



Code:

XSqlZ

...einfach in der Portalsuche eingeben!

